

2026年6月26日(金)14:00~16:00

受講料
無料

暑くなる前に！ 夏対策セミナー

毎年暑くなる夏に向けて対策はしていますか。
熱中症予防の習慣や、断熱による住まいの対策などを説明します。

場 所 プラザ22 (JR上尾駅から徒歩5分)

セミナー内容

主催 上尾市
共催 さいたま断熱改修会議

●保健師による「熱中症予防講座」

夏の厳しい暑さから熱中症の救急搬送者数が増加しています。
ご家族や周囲の人とも声を掛け合いながら、熱中症対策を意識的に取り組むことが重要です。
日常の中でできる熱中症対策や発症時の対処法についてお伝えします。

●さいたま断熱改修会議による「断熱改修工事とは」

住宅の断熱改修や耐震改修で快適な生活を推進したいと
発足した工務店を中心としたボランティア団体。日本一暑い
埼玉をどうにかしたいと活動中。さいたま断熱改修会議
のメンバーが我が家を快適で省エネにする断熱改修の説
明をします。補助金の活用についても触れていきます。



申し込み期限
6月25日(木)

申し込み方法
住所、氏名、連絡先を電話かメールで
上尾市環境政策課ゼロカーボン推進室へ

問い合わせ先
上尾市 環境政策課 ゼロカーボン推進室
☎ 048-775-7308 FAX 048-775-9872
✉ s258000@city.ageo.lg.jp

あげお健康+
ポイント関連事業

あげお健康+



当事業はあげお健康+ポイント関連事業です。アプリを登録し、イベント会場に用意されたQRコードを読み取ることでポイントが付与されます。

アプリの登録
はこちら

